

# OHANA

「おはな」



マークの説明 ○…常設ひろば □…外国人支援 ☆…発達支援  
●…出張ひろば ◇…妊婦支援 ★…親支援 ◎…長期休暇支援 △…孫育て支援

月	火	水	木	金
	1 休	2 休	3 休	4 休
7 ○□ 外国人支援 9:00~11:00 李さん(中国語)	8 ○☆ 発達支援 滝本先生(花園)	9 ○● 出張ひろば	10 ○◇ 妊婦支援 助産師 須山さん 「お産のはなし」 10:00~12:00	11 ○
14 ○	15 ○☆ 発達支援 滝本先生(花園)	16 ○● 出張ひろば	17 ○◇ 妊婦支援 助産師 小田木さん 「お産のはなし」 10:00~12:00	18 ○
21 ○□ 外国人支援 10:00~12:00 イヴさん(英・仏語)	22 ○☆ 発達支援 福永先生(臨床心理士)	23 ○● 出張ひろば	24 ○	25 ○★ 親支援 ヤマ体操 10:00~12:00
28 ○	29 ○☆ 発達支援 滝本先生(花園)	30 ○● 出張ひろば	31 ○	

### 子育て支援ひろば開催日

常設ひろば 月曜日～金曜日  
時間 9:00～15:00

出張ひろば 毎週水曜日  
時間 9:00～14:00  
場所 雄踏文化センター

対象：妊婦  
3歳未満の乳幼児と保護者

費用：無料

☆祝日はお休みになります

### 1月の出張ひろば

1/9 1/16  
1/23 1/30

場所：雄踏文化センター  
浜松市西区雄踏町宇布見5427



学校法人 興福寺学園  
花園幼稚園

浜松市西区篠原町9376  
TEL 080-4874-9143  
http://www.hana.ed.jp/publics/index/41/

ひろば☆浜松市西区篠原町9271-5 2階

○常設ひろば 予約不要  
時間内に自由に利用できます。  
・月～金…9:00～15:00

●出張ひろば 雄踏文化センターに出張します。  
・毎週水曜日  
・時間…9:00～14:00

☆発達支援 お子さんの発達についての心配事、相談に応じます。  
・毎週火曜日  
・時間…10:00～12:00  
・月1～2回臨床心理士の先生へ相談が可能です。

◇妊婦支援 助産師さんによる相談や講座、妊婦さんの支援を行います。  
・隔週木曜日  
・時間…10:00～12:00

★親支援 就学前までの乳幼児を持つ保護者の方を対象に講座を開催します。  
・月1回開催します。  
(詳細はお便りにてお知らせします)  
・時間…10:00～12:00

△孫育て支援 祖父母を対象にした講座を開催します。  
9/27・11/19・3/18の年3回を予定しています。  
おじいちゃん、おばあちゃん、孫育ての参考に是非どうぞ！

□外国人支援 言葉の壁や文化の違いなどでお悩みの相談に応じます。  
・隔週月曜日  
・時間 10:00～12:00  
9:00～11:00  
英語・フランス語・中国語・ポルトガル語に対応します！

◎長期休暇支援 小学生までの児童とその保護者の方が参加可能です。  
春・夏・冬休みが対象です。  
※保護者同伴  
お休みの日がありますのでご注意ください。



1/10・17  
10:00～12:00



妊婦支援  
テーマ  
「お産のはなし」  
テーマ以外にも気になることがあれば何でも相談してみね

1/8・15・22・29  
10:00～12:00

発達支援

お子さんの言葉や行動の発達について心配なことはないですか？  
1/22は臨床心理士の相談がうけられます

1/25  
10:00～12:00

親支援

ヤマ体操教室の講師の方をお招きして子どもの成長に役立つからの動かし方など教えていただきます

劇団とまとさんをお招きして楽しい時間をすごしました



### ～ノロウイルスQ&A～

大切なのはとにかく手洗いです！  
せっけんを使っていないにあらしましょう！



- Q. どんな症状なの？  
A. 嘔吐、下痢、軽い発熱等です。  
潜伏期間は24～48時間で症状は2～3日で回復することがほとんどです。  
しかしウイルスの排泄は5～7日間ほど続くため、注意が必要です。
- Q. どうして冬に流行するの？  
A. ノロウイルスは二枚貝に蓄積されます。  
日本人が生で食べる二枚貝は主にカキなのでカキが出回る冬場に流行します。
- Q. ノロウイルスに感染したら？  
A. 現在ノロウイルスに効果のある薬はありません。  
ウイルスを体の外に出す必要があるため強い下痢止めや吐き気止めは使用せず  
脱水症状にならないように水分をこまめに飲ませます。
- Q. 一度かかればもうかからない？  
A. 多数の遺伝子型が存在し、さらに腸粘膜での局所感染のため何回でもかかります。

☆ひろばへお越しの際は、花園幼稚園の駐車場をご利用ください。  
いちばん近い駐車場は③さくらPになります。



